

# Dexametasonhämningstest

## Indikation

Diagnostiskt test som används för att utvärdera av binjurebarksfunktionen. Används vid utredning av hyperkortisolism (Cushings syndrom). Testet kan genomföras på olika sätt, därför ska läkare dokumentera vilket sätt som valts i patientens journal. Observera att läkemedel ska ordinerars i läkemedelslistan.

### A. "Over night" dexametason hämningstest.

- Patient får T. Dexametason 1-(2) mg kl. 23.00
  - Obs Ordinera Dexametason som engångsdos i Cosmic!
  - Morgonen därpå kl. 08.00 tas S-Kortisol och P-ACTH
- Tolkning: normal hämning av S-Kortisol <70 nmol/L

### B. Lågdos dexametason hämningstest.

Dag 1

- Kl. 08.00, 22.00: blodprov P-ACTH och S-Kortisol.
- Kl. 08.00, 14.00, 20.00, 02.00: T Dexametason 0,5 mg

Dag 2

- Kl. 08.00, 22.00: blodprov P-ACTH och S-Kortisol
- kl. 08.00, 14.00, 20.00, 02.00: T Dexametason 0,5 mg

### B. Högdos dexametason hämningstest.

Dag 1

- kl. 08.00, 22.00: blodprov P-ACTH och S-Kortisol.
- Kl. 08.00, 14.00, 20.00, 02.00: T Dexametason 2 mg.

Dag 2

- kl. 08.00, 22.00: blodprov P-ACTH och S-Kortisol.
- Kl 08.00, 14.00, 20.00, 02.00: T Dexametason 2 mg.

## Revisionshistorik:

Senast reviderat, datum: 2010-10-22	Reviderat av: Hanna Vestala Sjuksköterska avdelning 18	
2015-07-24	Sofia Olsson, vårdadm.	Bertil Ekman, överläkare