



## Anvisning för spermaprov efter sterilisering

Reproduktionsmedicinskt Centrum (RMC) Kvinnokliniken  
Universitetssjukhuset i Linköping

Tid **måste** bokas hos oss för inlämning av prov vilket görs via webbtidboken på [1177.se](http://1177.se).

Vid av- eller ombokning vid två tillfällen erbjuds ingen ytterligare tid utan remissen återsänds till remittent.

Anmälan och betalning sker i receptionen på plan 10, ta med din legitimation. Gå mot hissuppgång B för att komma till Fertilitetslaboratoriet som ligger på plan 16. Följ sedan blå linje till väntrum Blå.

Tiden för provinlämning sker **tidigast** 3 mån efter steriliseringsoperationen. Innan besöket bör du ha minst 10 st utlösningar för att säkerställa att alla kvarvarande spermier har tömts ut.

### Provtagningsanvisningar:

Inför din bokade provtagning bör man ha ett uppehåll med sädesuttömning i ca **2-5** dagar. Hela provet ska uppsamlas och måste tas fram genom onani (ej avbrutet samlag, ej med hjälp av kondom). Provet tas fram hemma och lämnas till laboratoriet inom **ca 1 timme** efter framtagandet. Detta för att inte riskera att provet är för gammalt vid analys. Vid transport till laboratoriet hålls provet intill kroppen. **Godkända** (sterila och icke-spermietoxiska) provtagningsrör skall tillhandahållas av den enhet där operationen utförts och finns dessutom på Fertilitetslab/RMC, US Linköping. Det finns möjlighet att ta fram provet i ett provtagningsrum på avdelningen, vilket framförallt gäller patienter utanför Östergötland. Vid frågor var vänlig kontakta oss på telefon 010-105 94 85.

*Utredningar är en liten del av vår verksamhet, så de tider som erbjuds är anpassade till den övriga verksamheten.*

Med vänliga hälsningar

Fertilitetslab, RMC/Kvinnokliniken US