Tobaksfri hälso- och sjukvård

Riktlinjen utgår från ett flertal styrdokument t.ex. WHO:s Ramkonvention om tobakskontroll, tobakslagen 1993:581,Regional ANDT- strategi 2016-2020, GNTH.

I Östergötland (år 2016) röker 8 % dagligen och 12 % snusar dagligen, av befolkningen i åldrarna 16-84 år. Det finns flera olika tobaksavvänjningsmetoder med god effekt att tillgå. Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder (2011) nås bäst resultat med kvalificerat rådgivande samtal.

Målgrupp är medarbetare inom hälso- och sjukvården inklusive privata aktörer/vårdgivare samt entreprenörer, patienter och besökare. Chefer och medarbetare ansvarar gemensamt för att riktlinjen efterlevs.

Riktlinjen omfattar alla produkter som innehåller tobak (t.ex. cigaretter och snus) samt vattenpipa och e-cigaretter.

Hälso- och sjukvårdens miljöer är rökfria:

- Såväl inomhus- som utomhusmiljöer är rökfria fr.o.m. 1 januari 2016.
- Inga tobaksprodukter säljs i hälso- och sjukvårdens lokaler.

Patientmöten är tobaksfria:

- Patientmöten är tobaksfria (rök- och snusfria).
- Där det är relevant, utifrån patientens situation, ställs frågor om tobaksvanor vid patientmötet.
- Tobaksbruk, erbjudet stöd, rådgivningsnivå (åtgärdskod) samt uppföljning journalförs i Hälsobladet.

Tobaksbrukande patienter motiveras till tobaksfrihet:

- Tobaksavvänjningsstöd erbjuds och stödet följs upp.
- Nikotinläkemedel erbjuds kostnadsfritt vid sjukhusvård.

Hälso- och sjukvården är en rökfri arbetsplats:

- Medarbetare som vill bli tobaksfria erbjuds avvänjningsstöd i hälso- och sjukvårdens regi.
- Medarbetare som väljer att röka stämplar ut, byter till privata kläder och röker utanför hälso- sjukvårdens område.
- Chefer ansvarar för att ta upp avvikelse från riktlinjen med sina medarbetare.
- Vid rekrytering och introduktion av chefer och medarbetare framgår att hälso- och sjukvården är tobaksfri.
- Tobaksvanor tas upp i utvecklingssamtalen mellan chef och medarbetare.