

# Handrehabilitering överenskommelse mellan Närsjukvården i Region Östergötland och länets kommuner

## Bakgrund

Region Östergötland har ansvar för den handrehabilitering i länet som utförs på handmottagningar inom närsjukvården samt inom specialistsjukvården. Detta ansvar gäller för patienter oavsett boendeform även efter Hemsjukvårdsreformens genomförande 2014 eftersom mottagningsverksamhet inte överfördes till kommunerna.

Handrehabilitering innefattar funktions- och aktivitetsbedömning, behandling/ träning samt uppföljning. I Region Östergötland sker i vissa fall även avgipsning inför efterföljande handrehabilitering.

I kommunernas rehabiliterande hemsjukvård ingår basalt omhändertagande vid handproblematik. Exempel på basala insatser är kontrakturprofylax vid spasticitet, immobilisering och smärta samt stimulering/ träning av handfunktion. Dessa insatser är ett komplement i det totala rehabiliterande omhändertagandet vid funktionsnedsättning.

Insatser från Region Östergötland och kommun kan ske enskilt eller parallellt.

## Exempel på vårdprocesser gällande handrehabilitering

Patienter erhåller handrehabilitering på mottagning inom Region Östergötland. I vissa fall behövs medföljande kontaktperson, vilken har kännedom om patienten och kan förmedla information till berörda parter.

I undantagsfall då patienten av medicinska skäl inte kan ta sig till mottagning kan hembesök göras av arbetsterapeut från Region Östergötland i patientens hem oavsett boendeform. Om handrehabilitering utförs av arbetsterapeut från Region Östergötland hos patient i särskilt boende ska patientens arbetsterapeut och kontaktperson på boendet närvara.

I de fall då handträning kan utföras av kommunens omsorgspersonal i särskilt boende sker det utefter instruktion och träningsprogram av Region Östergötlands personal eller av kommunens rehabiliteringspersonal.

Region Östergötlands personal kontaktar vid behov utförarens arbetsterapeut inom kommunens ansvarsområde för överrapportering och i förekommande fall upprättas en rehabiliteringsplan och/ eller SIP. Vid behov, exempelvis då komplikationer uppstår, kontaktar arbetsterapeut inom kommunens ansvarsområde Region Östergötlands personal för konsultativt stöd i enlighet med överenskommelse i Hemsjukvårdsavtalet.

I de fall arbetsterapeut inom kommunens ansvarsområde och arbetsterapeut i Region Östergötland samverkar i ett patientärende ska ansvarsförhållanden dem emellan klargöras.

Planering av behandling/ träning och uppföljning ska ske tillsammans med patienten och dokumenteras i en plan i respektive verksamhetssystem.

## Definitioner

**Konsultativt stöd** innebär stöd då sjukdom/ skada avviker från normalförloppet eller vid ovanliga tillstånd. Stödet ges till utförare inom kommunernas ansvarsområde av aktuell part inom Region Östergötland vilken har kompetens gällande aktuell frågeställning. Stödet ges vanligen genom telefonkontakter.

**Sällankompetens** avser en reell kompetens vilken inte kan upprätthållas då en specifik åtgärd utförs för sällan. God vård utifrån den enskildes behov är ett gemensamt ansvar.

## Gällande styrdokument

Hemsjukvårdsavtalet inklusive praktiska anvisningar.

Utfärdat 2018-07-01  
Giltighetstid 2021-06-30

