

## Diabetes mellitus - Sårvård vid diabetessår

Det är viktigt med samarbete inom diabetesteamet för att uppnå en helhetssyn på patienten. Det är inte bara själva såret som ska behandlas. Det är viktigt att beakta flera kringliggande faktorer för att sår läkningen ska bli optimal.

God metabol kontroll är en förutsättning för god diabetesvård och av ytterst stor vikt vid vård av diabetessår. Insulinbehandling hos tidigare kost- eller tablettbehandlad diabetiker bör övervägas.

Var uppmärksam på faktorer som hämmar sår läkningen, t ex. insulinbrist, blodbrist, järnbrist, äggvitebrist eller zinkbrist. Kontrollera blodstatus, elstatus och albumin samt behandla ev. brister. Vid lågt Hb kontrollera serum-järn. Behandla ev. ödem. Lokal svullnad och smärta försämrar sår läkning.

Då de flesta effekterna vid malnutrition leder till försämrad sår läkning är det av stor betydelse att patienter får en fullvärdig och allsidig kost. Tänk på att vitaminer och mineraler är beroende av varandra i läkningsprocessen. Malnutrition leder till fördröjd sår läkning och effekten av väl beprövade sårvårdsmaterial och metoder minskar. Dessutom är en större del av patienter med sår äldre vilket i sig ökar risken att bli malnutrierad med ytterligare komplikationer. Kosttillskott kan vara aktuellt. Det finns specialanpassade kosttillskott att använda vid sår läkning, diabetes osv. Kontakta dietist för rådgivning och ev. förskrivning.

Såren bör kontrolleras 1 – 2 gånger per vecka. Revidera vid behov.

Om patienten röker motivera patienten att sluta röka.

Vid tecken på infektion, bakterieodla och ge peroralt antibiotikum som bland annat täcker stafylokockinfektioner. Vid svårare infektioner krävs att patienten läggs in på sjukhuset och får intravenös behandling.

Ett svår läkt sår remitteras till Fotmottagningen, ortopedkliniken.

Medicinsk behandling och omvårdnad

- Metabol kontroll

Kontrollera blodsockret. Bör ligga under 10 mmol/l efter måltid.

Tillfällig insulinbehandling kan bli aktuell.

- Infektion

Viktigt att starta med antibiotika snabbt.

- Ödem

Behandla ödemet.

- Smärtbehandling

Genom att lindra smärtan skapas förutsättningar för sår läkning. Utred smärtan.

- Nutritionsbehandling

Behandla ev. brister. Förebygg/behandla malnutrition.

- Omvårdnad

Avlasta!

Informera för patienten om hur såret uppkommit, att det inte är diabetes-sjukdomen som

orsakat skadan, men att diabetessjukdomen gör att såret läker sämre.

· Sårvård

Håll såret rent. Använd ett material och utvärdera.

**Revisionshistorik:**

Utgåva nr	Giltig fr o m	Giltig t o m	Kommentar till ny utgåva	Godkänd av (titel, namn)
4	2016-05-12	2019-06-01	Förlängd giltighetstid.	Verksamhetschef Magnus Oweling
3	2015-06-01	2016-06-01	Förlängd giltighetstid. Tillägg i dokumentnamn.	Verksamhetschef Magnus Oweling

Senast reviderad:  
2008-01-01

Reviderad av:  
Veronica Gustavsson

Godkänd revidering:  
Magnus Robergchef sjukhusmedicin