

# Obesitasoperation, handläggning och uppföljning

- Patienter som har genomgått en obesitasoperation på grund av fetma är i behov av livslång, årlig uppföljning för att förebygga viktrecidiv och näringsbrister.
- Vid frågeställningar kring komplikationer och besvär hos patienten kan obesitasteamet på kirurgiska kliniken på Vrinnevisjukhuset kontaktas. Det går bra att kontakta alla vårdgivare i teamet, helst via vårdbegäran.
- Misstänkta akuta komplikationer handläggs i första hand av närmaste akutklinik. Vid behov kontaktas kirurgiska kliniken på ViN som kan bistå med fortsatt vård och utredning.

## Uppföljning

- 6 veckor efter obesitasoperation: Patienten följs upp på kirurgiska kliniken på ViN.
- 1 år efter obesitasoperation: Patienten kallas till kirurgiska kliniken på ViN för en årskontroll. Därefter remitteras patienten till primärvården för fortsatt uppföljning.
- 2 år efter obesitasoperation samt årligen: Primärvården ansvarar för alla årskontroller.
- Vid 2-, 5 och 10-årskontrollerna ansvarar kirurgiska kliniken på ViN för att registrera patientens provsvar, vikt, blodtryck mm i kvalitetsregistret SOREG.

## Vitamin- och mineraltillskott, rekommenderad livslång tillskottsbehandling:

- Vitamin B<sub>12</sub> 1 mg, 1 x 1, alt injektion var tredje månad.
- Kalcium 500 mg inkl. 800 IE D-vitamin, 1 x 1 (ex. Kalcipos D forte).
- Järn 100 mg (Duroferon / Niferex), 1 tablett varannan dag.
- Komplet multivitamin- och mineraltablett avsedd för kvinnor, 1 x 1. Receptfritt på Apotek.
- Alla obesitasopererade patienter ska förskrivas protonpumpshämning, t ex Omeprazol 40 mg x 1 i fyra veckor efter operationen.

## Till kvinnor som planerar graviditet:

- Folsyra 500 µg. Receptfritt på Apotek eller Folacin på recept. Till och med graviditetsvecka 12.

## Ett alternativ är att patienten själv införskaffar ett receptfritt kombinationstillskott, t ex Baricol.

## Årlig provtagning/undersökning/anamnes:

- Kroppsvikt, bukomfång, blodtryck samt fråga om rökning och alkohol.
- Provtagning 2, 5 och 10 år efter operation, patienten ska vara fastande inför provtagningen: lipidstatus, kreatinin, HbA<sub>1c</sub>, p-glukos, S 25 OH-vitamin D, PTH, blodstatus, ferritin, CRP, homocystein eller folat + kobalamin.
- Provtagning vid övriga årskontroller: Blodstatus, ferritin, CRP, homocystein eller folat + kobalamin, Hb<sub>1Ac</sub> och p-glukos om patienten har diabetes eller vid diabetes i remission.

**Komplikationer och besvär som kan inträffa efter obesitasoperation samt förslag på åtgärder:**

Symptom	Komplikation	Förslag åtgärd
Kraftiga buksmärtor och kräkningar	Ileus/intern herniering	Kontakta kir.klinik alt. sök akutvård.
Buksmärtor, dyspepsi Obs! Försiktighet vid förskrivning av NSAID läkemedel	Ulcus, dyspepsi	Syrhämmande läkemedel. Om kvarstående symtom rekommenderas gastroskopi /kontakt med kir.klin.
Buksmärtor	Gallstenssjukdom (överrepresenterat)	Handläggs som vanlig gallstenspatient.
	Ärrbräck	Remitteras till kir.klinik.
Diarré		Loperamid i första hand. Kostråd, ev. mindre fett. Dietistkonsultation.
Förstoppning		Bulkmedel i form av: Laktulos, Laktipex, Forlax eller Movicol. Ge ej bulkmedel i form av fibergranulat. Kostråd. Dietistkonsultation.
Trötthet	Anemi	Provtagning. Järns substitution vid behov.
Trötthet, malnutrition	För stor viktne gång	Dietistkonsultation. Kostråd. Ev. kosttillskott.
Obehag vid eller efter matintag	Dumping, sen dumping (hypo-glykemi), illamående	Kan undvikas genom att äta långsamt, minska portionsstorleken, äta täta måltider, minska på söta och feta livsmedel och söta drycker, undvika dryck till måltid, äta proteinrikt. Dietistkonsultation. Vid kvarstående problem kontakta dietist vid kir.klin på Vrinnevisjukhuset.
Håravfall	Vanlig, men tillfällig biverkan, protein och/eller annan näringsbrist	Kontrollera följsamhet till kostråden och tillskottsbehandlingen.
Viktrecidiv		Sedvanlig överviktsbehandling.

Läs gärna mer om obesitasoperation-verksamheten i [Vårdprogram](#).

Läs mer på [Blodprovskontroller efter obesitaskirurgi](#), finns även tolkning av provsvar.

**Med vänlig hälsning**

Obesitasteamet kirurgiska kliniken i Norrköping/Verksamhetschef/överläkare Lars Lönn.

**Kontaktuppgifter:**

Sjuksköterskor: Samira Habibovic och Kathrine Selin 010-105 93 65

Dietister: Johanna Flodström Berg, Susanne Grehn, My Hallberg, Helena Källholm och Emma Lundgren 010-105 93 55.

Kuratorer: Andreas Dahlin 010-104 36 99, Lisa Holm 010-104 23 01, Louise Nilsson 010-104 20 57 och Olivia Staveborg 010-104 35 07 och Alexandra Strömvall 010-104 06 28.